

ЧЕКЛІСТ ПРИВАТНОСТІ ДЛЯ ШІ

Перед тим як вставляти текст, завантажувати файл або підключати сервіс до ШІ

НІКОЛИ НЕ НАДСИЛАЙТЕ

- Паролі, API-ключі, ключі шифрування та коди відновлення
- Паспортні й інші ID-дані; номери карток і банківських рахунків
- Медичні, генетичні або біометричні дані
- Дані третіх осіб або клієнтів без дозволу чи правової підстави
- Матеріали під NDA, внутрішній код або неопубліковані результати
- Інтимні відомості або точні дані про місцезнаходження

СПОЧАТКУ ОЧИСТІТЬ

- Залиште лише мінімальний фрагмент, потрібний для завдання
- Замініть імена й ідентифікатори зрозумілими заповнювачами
- Надавайте перевагу синтетичним прикладам замість реальних записів
- Приберіть видимі дані, метадані, коментарі та історію змін
- Відкрийте очищений файл знову й перевірте кожну сторінку або аркуш

ПЕРЕВІРТЕ ОБЛІКОВИЙ ЗАПИС

- Це споживчий обліковий запис чи схвалений робочий?
- Перевірте налаштування навчання, історії чатів і строку зберігання
- З'ясуйте межі тимчасового режиму та інкогніто
- Перегляньте підключені програми, файли, диски й дозволи

ЯКЩО ВЖЕ НАДІСЛАЛИ

- Видаліть чат, публічне посилання й завантажений файл, де це можливо
- Відкличте доступ підключеного сервісу або програми
- Замініть розкриті секрети та завершіть активні сеанси
- Зверніться до банку або емітента картки, якщо розкрито фінансові дані
- Повідомте команду безпеки, приватності або DPO на роботі
- Оцініть обов'язки щодо повідомлення про витік та інші правові вимоги

30-СЕКУНДНА ПЕРЕВІРКА: ТАК / НІ

● ШІ справді потрібна ця конкретна деталь?

● Я маю право нею ділитися?

УСЮДИ «ТАК» → Надсилайте мінімум і обережно.

● Цей обліковий запис схвалений для таких даних?

● Файл очищено й перевірено після повторного відкриття?

«НІ» АБО СУМНІВ → Оберіть безпечніший спосіб.